



Lunes 4 de junio

## ÚLTIMOS RETOQUES A LA RECETA: ESFUERZO HASTA EL FINAL

### BUENOS DÍAS

Comenzábamos el curso preparando los ingredientes para nuestra receta y así poder descubrir el sabor de la felicidad. Ahora ya solo faltan unos pocos días. Si no has puesto los ingredientes a cocer a tiempo, probablemente ya no puedas terminar la receta antes del 15 de junio.

En las clases de este año aparecen los ingredientes importantes que hemos trabajado durante el curso: Atención y participación, tareas al día, compañerismo y amistad, asistencia y puntualidad y trabajo constante y esfuerzo en casa.

Ahora llega el momento de dar los últimos retoques a nuestra receta, y para poder servirla a todos como los grandes cocineros que nos presentaron la semana pasada: Gandhi, Teresa de Calcuta, y el Papa Francisco.

Te invito a reflexionar sobre lo que puedes hacer estas pocas semanas de curso que faltan para que los resultados salgan bien y podamos saborear nosotros y compartir con el demás verdaderamente el sabor de la felicidad. Porque aprobar todo en junio estoy seguro de que sabe a felicidad de la buena. ¿no crees?

***BUENOS DÍAS Y MUCHO ÁNIMO EN LOS RETOQUES FINALES A TU RECETA***



Martes 5 de junio

## CUIDA TU ENTORNO

### (DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE)

#### BUENOS DÍAS

Hoy, Día Mundial del Medio Ambiente, es un día para que todos tomemos conciencia de la naturaleza que nos rodea y participemos activamente en su protección.

#### **Algunos datos sorprendentes de la contaminación por plásticos:**

- Cada año, el mundo usa 500 mil millones de bolsas de plástico
- Cada año, al menos 8 millones de toneladas de plástico terminan en los océanos, el equivalente a la descarga de un camión de basura cada minuto.
- En la última década, producimos más plástico que en todo el siglo pasado.
- 50% del plástico que usamos es de un solo uso o desechable.
- Compramos 1 millón de botellas de plástico por minuto.
- El plástico constituye el 10% de todos los residuos que generamos

Los gestos medioambientales son muy positivos, pero para nuestro planeta ya no son suficientes; son imprescindibles los compromisos de cada uno en nuestra vida diaria.

Un ejemplo: un gesto puede ser un día del reciclaje, pero al día siguiente ya me olvido de reciclar o no tengo recipientes diferenciados en casa, o no tengo a mano un contenedor de plásticos. Un compromiso es mucho más: me comprometo a reciclar siempre, sin excepción y me comprometo a que la gente más cercana a mí también recicle y lucho por que haya más contenedores de reciclaje y recipientes separados en mi casa.

Incluso nuestro compromiso debe ir más allá. Te invito a que lleves cuenta de los plásticos que utilices a lo largo del día de hoy y que pienses qué puedes hacer reducir su número a partir de hoy.

Y recuerda: ¡ya no son suficientes tus gestos...! ¡La urgencia medio ambiental exige tu compromiso firme y sin excepción!

VÍDEO [https://www.youtube.com/watch?v=qb\\_2PeL9qr4](https://www.youtube.com/watch?v=qb_2PeL9qr4)



Miércoles 6 de junio

## ECOLOGÍA URBANA

### BUENOS DÍAS

Hoy hablamos

¿Qué estamos dispuestos a hacer? ¿Dejar de usar el coche? ¿Ir a trabajar en transporte público? ¿Comprar sólo alimentos orgánicos? ¿Entonces de verdad qué queremos hacer? Aquí una lista de cosas sencillas y económicas para poner en práctica.

Desconecta los aparatos eléctricos que no estés utilizando.

1. Desconecta los aparatos eléctricos que no estés utilizando, muchos siguen consumiendo electricidad aunque estén apagados.
2. No pidas bolsas de plástico cuando vas a la tienda y sólo compras pocas cosas.
3. Cambia las bombillas comunes por focos de led. Al final reducirás tu consumo y pagarás menos.
4. Usa siempre el papel que utilizas para trabajar por ambos lados y luego llévalo a un centro de reciclado.
5. Separa la basura. Aunque termine en el mismo lugar, es más fácil para los trabajadores recolectar el material que se puede reciclar, pues éste no se contamina con los desechos orgánicos.
6. Trata siempre de elegir envases de vidrio y no de plástico (de mayonesa, mostaza, etcétera) y compra en tamaños más grandes.
7. Lleva bolsas de tela al súper y sólo pide las bolsas de plástico que necesitas para tu basura.
8. Apaga la luz cuando no la estés usando.
9. Asegúrate de cuidar el agua. Cierra la llave mientras te cepillas los dientes y no la dejes correr en vano.
10. Piensa que vas a sacar de tu refrigerador, para que no esté abierto mucho tiempo.

Si el 10% de las personas que lean estas sugerencias realiza cinco de las acciones sugeridas de manera constante, podemos salvar a nuestro planeta de una catástrofe.

¡PRUÉBALO!



Jueves 7 de junio

## CURPILLOS

Buenos días.

Estamos de víspera. Mañana celebramos la fiesta de “El Curpilllos” aunque muchos la hayamos bautizado como “El Parral”. Se celebra el viernes siguiente al CORPUS CHRISTI que celebramos el pasado domingo, de ahí el nombre. Sólo se celebra en Burgos y está declarada fiesta de interés turístico regional.

El Curpilllos huele a fin de curso, a celebración. Estamos de enhorabuena (muchos de nosotros) porque por fin recogeremos los frutos de lo sembrado durante este curso. No solo académicos, sino la semilla que pusisteis en las campañas de pastoral para contribuir a la felicidad de los que lo tienen peor que nosotros. Por ejemplo, ¿recordáis la Operación Bocata? Muchos participasteis con el fin de recaudar fondos y reformar, más bien dignificar, una escuela en una zona rural de India. La semana pasada Manos Unidas Burgos os envió este correo:

*“Se acercan las vacaciones y antes de que se acabe el curso quiero deciros que estoy súper feliz de comunicaros que este año una vez descontados los gastos se han recaudado para los niños de Jaria en la India: **38.383,04 euros**; aunque puede que sea un poco más porque nos falta algún centro.*

*Queremos daros nuestra enhorabuena, y una vez más muchísimas gracias a todos los que hacéis que esta actividad sea así de exitosa.” Manos Unidas Burgos*

Ésta es una de las cosechas que recibís en junio. Importante y necesaria porque si no sientes, no vives. En el P. Aramburu estamos realmente orgullosos de vuestra actitud solidaria. Sois increíbles. Gracias de corazón.

¡DISFRUTAD MAÑANA LA FIESTA PERO CON SENTIDO COMÚN!