



Lunes 11 de junio

CONSTANCIA

BUENOS DÍAS

Comenzamos la última semana de este curso. Ahora más que nunca necesitamos **CONSTANCIA** en nuestro empeño por acabar de la mejor manera posible y disfrutar de un merecido descanso durante el verano. Para ayudarte, vamos a compartir unas ideas que nos harán reflexionar.

- ✓ Perder el miedo al fallo.
- ✓ No siempre en la vida salen las cosas como nosotros esperamos
- ✓ Que levante la mano quien nunca haya fallado o que tenga la certeza de que nunca va a fallar.
- ✓ Dar lo máximo de nosotros cada día.

¿Sabes lo que significa cada una de las letras de la palabra **CONSTANCIA**?

CONTROLA TU MENTE.

OLVIDA TUS LIMITES.

NUTRE TU CUERPO.

SIENTE TU FORTALEZA.

TOMA EL RIESGO.

ALCANZA TUS METAS.

NOQUEA TUS MIEDOS.

CULTIVA HABITOS.

IGNORA LO NEGATIVO.

ASUMES EL RETO?



Martes 12 de junio

PARTIDO A PARTIDO

BUENOS DÍAS

Ayer comenzamos hablando de la constancia. Hoy vamos profundizamos un poco más. Aunque no queda nada para acabar el curso, y solo dos días para que comience el mundial de fútbol, aunque nos invada la tentación de no hacer nada, hemos de darnos cuenta, que siempre tenemos por delante “el partido más importante”, en el que nos jugamos qué hacer con todas las posibilidades que tenemos. No pienses que esto a ti no te toca y súbete al tren de los que quieren cambiar el mundo, de los que dicen sí a la vida y a los demás cada día...

Cada jornada tiene su preocupación, cada día tiene sus alegrías y problemas, y también posibilidades, retos... Y personas y circunstancias con las que crecer y desarrollar nuestros mejores dones. No desperdicies este día, sal al “campo” a darlo todo en el “terreno de juego”. Quizá no deberíamos afanarnos ni preocuparnos tanto por el futuro, ni hacer demasiados planes... Debemos invertir más en el día a día. Cada jornada es un reto... y un regalo.

“Enfoquémonos en el objetivo principal, en superarnos año tras año y después todo lo que llegue desde fuera, pues bienvenido sea cuando es positivo. Y cuando es negativo, mirar si hay alguna crítica que te pueda hacer mejorar”. Diego Simeone.

Partido a partido, céntrate en el presente, HOY es lo único cierto que tenemos porque sobre el pasado no podemos influir y el futuro se está haciendo ahora mismo.

¡¡HOY SAL AL CAMPO A DARLO TODO!!



Miércoles 13 de junio

EQUIPAZO

BUENOS DÍAS

Hace un tiempo fui a una charla donde una de las ponentes decía que el mundo de la empresa estaba cambiando y que lo que se buscaba ahora eran personas con buen nivel académico, pero lo que más peso tendrá a la hora de la contratación será la capacidad de trabajar en equipo (empatía, gestión emocional, resolución de conflictos...).

Días después me surgió la siguiente pregunta: ¿qué espíritu de equipo podemos aportar los alumnos del P. Aramburu?

Un espíritu de equipo donde se capacita a las personas, se cree en ellas y se les ayuda a sacar lo mejor que tienen. Todos estamos llamados a brillar, que no a deslumbrar.

Un espíritu de equipo donde seamos capaces de librarnos de nuestros egos personales (miedos, afán de protagonismo, poder...) y busquemos el bien común.

Un espíritu de equipo donde se tienen en cuenta los momentos personales y se les da respuesta.

Un espíritu de equipo que corrige, que enseña, que ayuda a mejorar pero buscando el bien de la persona respetando siempre su dignidad, sin humillar, quitando miedos, inseguridades, creyendo en las personas y capacitándolas a levantarse.

Un espíritu de equipo donde nuestra mayor seña de identidad sea el servicio y la colaboración.

TÚ ERES UNA PIEZA CLAVE DE ESTE EQUIPO



Jueves 14 de junio

CAMPAÑAS SOLIDARIAS

Buenos días.

«Gratis lo recibisteis; dadlo gratis...»

Qué suerte acostarse cada día y poder mirar atrás y decir: «estuvo bien». Qué alegría cuando uno siente que ha hecho lo que tenía que hacer. Sí, mañana de nuevo comenzará el esfuerzo diario... pero al menos por ahora está hecho. Al menos por ahora puedo recostarme en silencio, y siento que he podido... Todos tenemos nuestras luchas pequeñas o grandes, nuestros compromisos que nos cuestan sudor y a veces lágrimas, pero que queremos vivir... y cada día tiene algo de tarea y misión. Y cada año, y cada etapa del camino... Ojalá pueda, a veces, aun cargado de ingenuidad, mirar atrás y sentir que las cosas se van cumpliendo, y reposarme en ti.

REFLEXIÓN:

¿Has cumplido ya algún sueño? ¿Has alcanzado alguna meta? ¿En esa meta tienen algún papel los demás?

¿Has caminado y cubierto etapas, sabiendo que el camino continúa pero tus huellas están atrás?

¿Con quién sientes que quieres 'cumplir'? Librementemente, por convicción, por amor, porque la vida es así...

ESTO FORMA PARTE DE ESE SABOR DE LA FELICIDAD QUE HEMOS IDO
DESCUBRIENDO JUNTOS



Viernes 15 de junio

LA RECETA SALE POR FIN DEL HORNO

Buenos días

Echamos el cierre a este curso. Hemos estado trabajando el sabor de la felicidad. Es momento de hacer balance y pensar en qué aspectos de nuestra vida hemos podido crecer y en cuáles tenemos que seguir insistiendo: estudios, familia, amigos, solidaridad, relaciones personales... En definitiva, se trata de poder dar fruto, y que nuestro fruto lo conozca la gente que nos rodea. Sólo así podremos ser más.

- ✓ Más empáticos para ponernos en la situación de los que cada día conviven con nosotros
- ✓ Más tolerantes, especialmente con los que no piensan como nosotros
- ✓ Más respetuosos en casa, con los vecinos, amigos, profesores, compañeros.
- ✓ Más asertivos en nuestra manera de explicarnos y hacer valer nuestras opiniones y creencias en entornos no siempre favorables.
- ✓ Más agradecidos con nuestra familia, nuestras capacidades, nuestros talentos
- ✓ Más solidarios con los que la vida les sonrío un poco menos, cultivando así competencias sociales valiosas

Me gustaría que hoy acabaras el curso convencido realmente de que en este Centro, tú has sido protagonista, has sido más que un alumno que cada día se sienta en su silla o entra en el taller sin formar parte activa de lo que le rodea. Que alguna mañana, cuando te daban los buenos días, sintieras que estaban hechos para ti, que te proporcionaban un mensaje de aliento cuando lo necesitabas o una motivación para seguir en la brecha cuando estabas de bajón. Hoy te doy los buenos días por última vez...hasta finales de septiembre y te deseo que pases el mejor verano de tu vida, porque...

TIENES TODO EL VERANO PARA SEGUIR SIENDO FELIZ.